

Kwidzyn 01.05.2011 r.

Regulamin imprezy sportowej POLSKA BIEGA 2011**Cel**

1. Rozpowszechnianie biegania, jako prostej formy aktywności ruchowej
2. Prowadzenia działania na rzecz społeczeństwa, aby mogło ono odbierać korzyści z integracji, aktywności fizycznej i współzawodnictwa
3. Promocja miasta Kwidzyna oraz Powiatu Kwidzyńskiego
4. Promocja Kwidzyńskiego Towarzystwa Sportowego IRONMAN

Organizator

Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN w Kwidzynie

PartnerzyKwidzyńskie Centrum Sportu i Rekreacji
Starostwo Powiatowe w Kwidzynie**Sponsorzy**Urzędu Miejski w Kwidzynie
DOKO Sp. z o.o.**Patronat medialny**Gazeta Wyborcza
Kurier Kwidzyński**Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się 14 maja 2011 r.

Miejscem zawodów będą Tereny Rekreacyjno-Wypoczynkowe "Miłosna".
Ul. Miłosna, 82-500 Kwidzyn, Polska.**Dystans i kategorie**

1. Bieg rodzinny - 500m (nawierzchnia utwardzona – kostka polbrukowa)
2. Bieg główny - 3km - kobiety i mężczyźni (nawierzchnia gruntowa)

Zgłoszenie uczestnictwa

Zgłoszeń można dokonywać:

1. Wysyłając dane, jak niżej, na adres mailowy rejestracja@ktsironman.pl do 13.05.2011 r. do godz. 20:00, imię, nazwisko, wiek, adres zamieszkania, miasto, klub sportowy, tel. kontaktowy, kategoria biegowa organizowanego biegu
2. W biurze zawodów, przed rozpoczęciem imprezy od godz. 08:30 do 11:00, podpisanie oświadczenia

Warunki uczestnictwa

1. W zawodach może wziąć udział każdy kto ukończył 18 rok życia.
2. Osoby niepełnoletnie prosimy o przybycie z rodzicem lub prawnym opiekunem w celu podpisania zgody na udział w biegu.
3. Zawodnicy zgłaszając i biorąc udział w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zaleca ubiór i obuwie sportowe.
5. Organizator zawodów nie pobiera żadnych opłat związanych z wpisowym i opłatą startową.
6. Zgłoszenie uczestnika zawodów traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
7. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich danych w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy na stronie internetowej Stowarzyszenia.
8. Organizator zapewnia:
 - a) numer startowy + agrafki,
 - b) ubezpieczenie uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - c) koszulkę pamiątkową biegu,

d) puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii, dla wszystkich uczestników okolicznościowe dyplomy ukończenia biegu

Program zawodów

1. 09:00 ÷ 10:30 przyjmowanie zgłoszeń i rozpoczęcie rejestracji zawodników w biurze zawodów wydawanie pakietów startowych (numer startowy, koszulka)
2. 11:00 start zawodników w biegu rodzinnym 500 m
3. 11:30 start zawodników w biegu głównym 3 km
4. 12:30 dekoracja pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii, podsumowanie, wywieszenie wyników, losowanie nagrody głównej

Postanowienia i informacje końcowe

1. W dniu imprezy na Terenach Rekreacyjno-Wypoczynkowych "Miłosna" będzie odbywać się inne imprezy
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów
4. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń organizatora i osób zabezpieczających teren biegu
5. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów
7. Numer startowy zawodnika winien być przypięty w widocznym miejscu
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas trwania zawodów
9. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do nie zaśmiecania trasy biegu i szczególnej troskę o środowisko naturalne
10. Organizator zachowuje prawo do wprowadzania zmian w regulaminie bez uprzedzenia
11. Organizator przewiduje limit koszulek okolicznościowych w ilości 150 szt. Decyduje Kolejność zgłoszeń.

Organizator imprezy sportowej
Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN