



Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN

ul. Owcza 5, 82-500 Kwidzyn, tel. kom. 502 536 668, 608 382 817

e-mail: info@ktsironman.pl, www.ktsironman.pl

KRS 0000333524, NIP 5811931255, REGON 220879890, KONTO 17 8300 0009 0006 7574 2000 0010

Kwidzyn 27.04.2010 r.

Regulamin imprezy sportowej POLSKA BIEGA 2010

Cel

1. Rozpowszechnianie biegania, jako prostej formy aktywności ruchowej
2. Prowadzenia działania na rzecz społeczeństwa, aby mogło ono odbierać korzyści z integracji, aktywności fizycznej i współzawodnictwa
3. Promocja miasta Kwidzyna oraz Powiatu Kwidzyńskiego
4. Promocja Kwidzyńskiego Towarzystwa Sportowego IRONMAN

Organizator

Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN w Kwidzynie

Partnerzy

Kwidzyńskie Centrum Sportu i Rekreacji
Starostwo Powiatowe w Kwidzynie

Sponsorzy

Urzędu Miejski w Kwidzynie

Patronat medialny

Gazeta Wyborcza
Kurier Kwidzyński
kwidzyniaczy.pl

Termin i miejsce

Bieg odbędzie się 9 maja 2010 r.

Miejszem zawodów będą Tereny Rekreacyjno-Wypoczynkowe "Miłosna".

Ul. Miłosna, 82-500 Kwidzyn, Polska.

Dystans i kategorie

1. Bieg rodzinny - 500m (nawierzchnia utwardzona – kostka polbrukowa)
2. Bieg główny + Nordic Walking - 3km - kobiety i mężczyźni (nawierzchnia gruntowa)

Zgłoszenie uczestnictwa

Zgłoszeń można dokonywać:

1. Wysyłając dane, jak niżej, na adres mailowy rejestracja@ktsironman.pl do 08.05.2010 r. do godz. 20:00, imię, nazwisko, wiek, adres zamieszkania, miasto, klub sportowy, tel. kontaktowy, kategoria biegu organizowanego biegu, stwierdzenie "przeczytałem i akceptuję regulamin zawodów"
2. Telefonicznie pod numerami telefonów 502 536 668, 608 382 817
3. W biurze zawodów, przed rozpoczęciem imprezy od godz. 10:00 do 12:00, podpisanie oświadczenia

Warunki uczestnictwa

1. W zawodach może wziąć udział każdy kto ukończył 18 rok życia.
2. Osoby niepełnoletnie prosimy o przybycie z rodzicem lub prawnym opiekunem w celu podpisania zgody na udział w biegu.
3. Zawodnicy zgłaszając i biorąc udział w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zaleca ubiór i obuwie sportowe.
5. Organizator zawodów nie pobiera żadnych opłat związanych z wpisowym i opłatą startową.
6. Zgłoszenie uczestnika zawodów traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
7. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich danych w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy na stronie internetowej Stowarzyszenia.
8. Organizator zapewnia:
 - a) numer startowy + agrałki,
 - b) ubezpieczenie uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - c) koszulkę pamiątkową biegu,



Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN

ul. Owcza 5, 82-500 Kwidzyn, tel. kom. 502 536 668, 608 382 817

e-mail: info@ktsironman.pl, www.ktsironman.pl

KRS 0000333524, NIP 5811931255, REGON 220879890, KONTO 17 8300 0009 0006 7574 2000 0010

d) puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii, dla wszystkich uczestników okolicznościowe dyplomy ukończenia biegu

Program zawodów

1. 10:00 ÷ 11:55 przyjmowanie zgłoszeń i rozpoczęcie rejestracji zawodników w biurze zawodów wydawanie pakietów startowych (numer startowy, koszulka)
2. 12:00 start zawodników w biegu rodzinnym
3. 12:20 start zawodników Nordic Walking i biegu głównego
4. 13:00 dekoracja pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii, podsumowanie, wywieszenie wyników i zamknięcie zawodów

Postanowienia i informacje końcowe

1. W dniu imprezy na Terenach Rekreacyjno-Wypoczynkowych "Miłosna" będzie odbywać się inne imprezy
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów
4. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń organizatora i osób zabezpieczających teren biegu
5. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów
7. Numer startowy zawodnika winien być przypięty w widocznym miejscu
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas trwania zawodów
9. Organizator zachowuje prawo do wprowadzania zmian w regulaminie bez uprzedzenia
10. Organizator przewiduje limit koszulek okolicznościowych w ilości 100 szt. Decyduje Kolejność zgłoszeń. Zawodnicy, dla których nie starczy koszulek otrzymają je pocztą w późniejszym terminie.

Organizator imprezy sportowej
Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN